



Mindfulness

15 Novembre

22 Novembre

29 Novembre

Dalle 11,00 alle 13,00

Presso aula Ghedini via Seminario 1 San Lazzaro di Savena

Facciamo esercizi insieme per evitare di
dimorare nel passato, non sognare
nel futuro incentra la mente nel
momento presente.

(Portare materassino, abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica)

Per ulteriori informazioni inquadrare il QR code



...perchè
CI vuole
una
Città.

**PROGETTO
RECOVERY
COLLEGE**

C'è un nuovo percorso per il
benessere delle persone:
si chiama Recovery College!



Per informazioni :



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



...perchè
CI vuole
una
Città.

**PROGETTO
RECOVERY
COLLEGE**

C'è un nuovo percorso per il
benessere delle persone:
si chiama Recovery College!

